



ナースだより

～咽頭結膜熱(プール熱)が流行しています～

●咽頭結膜熱とは？

アデノウイルスによる小児の急性ウイルス性感染症です。感染経路は飛沫感染や手指を介した接触感染になります。潜伏期間は5～7日とされています。

●症状

発熱(38度～39度)、のどの痛み、結膜炎(結膜充血、流涙、眼脂)が主な症状です。高熱が比較的長く(5日前後)続くことがあります。ほとんど自然になおります。

●予防方法

流水とせっけんによる手洗いとうがいをしましょう。
感染者との密接な接触は避けましょう(タオルなどは別に使いましょう)

さまざまな病気の原因となるアデノウイルス

アデノウイルスには様々な種類が存在し、**呼吸器感染症**、**咽頭結膜熱**、**流行性角結膜炎**、**胃腸炎**、**出血性膀胱炎**を引き起こします。

多くのアデノウイルスは、便や飛沫、直接接触により感染します。何度も感染することもあるため、うがい手洗いで予防をしていきましょう。

手洗いのタイミング

- ・外から帰ったとき
- ・トイレの後
- ・食事やおやつの前
- ・咳やくしゃみをしたとき、鼻をかんだとき
- ・手すりやドアノブなど、不特定多数の人が触れる場所を触ったとき

正しい手の洗い方



手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

