

ナースだより



楽しくプールに入るために

- ・体調を整えておきましょう（早寝・早起き・朝ごはん）
- ・爪を切っておきましょう。長いと、ケガの原因になりやすいです
- ・治療中の病気がある時は、園にお知らせください



プールに入れる？入れない？

とびひ

全てのとびひがかさぶたになるまでプールには入れません

《お家でできること》

- ・1日1回は入浴し、皮膚を清潔にしましょう
- ・よく泡立てた石けんで、患部を丁寧に洗いましょう
- ・入浴後は、浸出液が周囲に接触しないように医師からの指示どおりに対応しましょう
- ・手洗いをしっかりしましょう

水いぼ

プールには入れます

- ・ただし、浮き輪やタオル等の共有はやめましょう

《お家でできること》

- ・肌荒れやアトピー性皮膚炎などがあると水いぼになりやすく、ひどくなりやすいので、普段からスキンケアを心がけましょう

アタマジラミ

アタマジラミに感染しても、治療を始めていれば、プールに入れます

- ・ただしタオル・ヘアブラシ・水泳帽の貸し借りはやめましょう

《お家でできる感染予防》

- ・お子さんの頭をチェックしましょう
- ・毎日洗髪をして、ドライヤーでしっかり乾かしましょう
- ・自分で洗える子も、洗い方が不十分になりやすいため、時々大人が洗ってあげましょう
- ・髪を目の細かいくしでとかしましょう
- ・お子さんの身の回りのものは、共有を避けましょう
- ・園で使用している寝具などは、定期的に持ち帰り洗濯しましょう

*医師の指示に従いましょう