



# ナースだより

静岡市 こども園課

TEL 054-354-2655

2023年度 秋号

## 嘔吐・下痢について

**〈ウイルス性胃腸炎〉 急な下痢の多くはウイルスや細菌感染が原因です。**  
原因となる代表的なウイルスには、「ノロウイルス」「ロタウイルス」「アデノウイルス」などがあります。

### 〈感染経路は〉

- ☆ 感染した人の便や吐物を触った人の手を介して、ウイルスが口に入って感染
- ☆ 便や吐物が乾燥し、細かな塵となって空気中を漂い、それを吸い込んで感染
- ☆ 汚染された水や食品を口にして感染



### 〈お子さんが感染した時の対応〉

- ※調理前、食事前、トイレの後、汚物の処理やオムツ交換後は石鹼を使い流水でしっかり手を洗いましょう
- ※便や嘔吐物の処理をする場合は、使い捨ての手袋・マスク・エプロンをつけ、適切な方法で処理しましょう
- ※入浴はシャワーだけにするか、最後に浴槽に入るようにしましょう

**ウイルスは便中に3週間くらい排出されることがあるので、排便後やオムツ交換後の手洗いを徹底しましょう！**

ウイルス性胃腸炎は、園で集団発生を引き起こすことがあります

- ・ご家庭で下痢や嘔吐の症状がありましたら、園にお知らせください
- ・ご家庭での十分な休息をとりましょう



インフルエンザや新型コロナの感染も流行ってきています。  
発熱や風邪症状がある場合には十分に休息をとり、回復に努めましょう。