

# ナースだより

静岡市 こども園課

054-354-2654

2021.10月 号外

## 新型コロナウイルス感染症の拡大を最小限に抑えましょう

- 県の緊急事態宣言は9月30日をもって解除されましたが、保育施設等で園児や職員の感染が確認されています。感染拡大防止のために、皆さまには日頃の生活で、手洗い、うがい、マスク着用などの基本的な感染予防対策の徹底と体調管理を引き続きお願いします。
- 新たな変異株（デルタ株）の感染者が全国的に増加しています。デルタ株等の変異ウイルスについては、若年層への感染拡大が従来株よりも強く懸念されています。  
静岡市でのこれまでの累計陽性者数は5,777人（2021年9月30日時点）、デルタ株陽性者は、336人確認されています。（2021年9月29日時点）



園児の感染は、家族からの感染が多くなっています。

- 「いつもの体調不良」と思っても、新型コロナウイルスに感染しているかもしれません。「このくらいなら大丈夫」と登園したら、感染を広げてしまうかもしれません。
- お子様に発熱や呼吸器症状等がある場合はお休みし、早めの受診をお願いします。（解熱後24時間、呼吸器症状等が改善されるまで登園は控えてください。）
- 同居のご家族も、発熱や呼吸器症状等がある場合は、早めの受診をお願いします。
- **症状があり、受診を希望する場合は**
  - ・ まずは「かかりつけ医」へ電話相談
  - ・ 「かかりつけ医」がいない場合、「かかりつけ医」がいるが受診できなかった場合は、静岡市発熱等受診相談センターへご相談ください。☎054-249-2221（毎日24時間）

「緊急事態宣言解除後の静岡県の対応方針」を踏まえ、次のことに留意してください。

### 外出について

- 外出するときは、混雑している時間や場所を避け、少人数で行動しましょう。
- 感染が拡大している地域への県境をまたぐ不要不急の移動は、極力控えましょう。

### 「密」の回避について

- デルタ株の強い感染力を踏まえ、「密閉」「密集」「密接」の3つの密のうち、1つの「密」であっても回避しましょう。

### 飲食の際の注意

- 飲食の場での感染リスクが高いことを踏まえ、飲食時の黙食と会話時のマスク着用を徹底しましょう。
- 仲間同士で行うバーベキューやホームパーティーでの感染拡大がみられています。同居家族以外との多人数での飲食は行わないようにしましょう。