

ナースだより

静岡市 こども園課
TEL 054-354-2655

2019年 8月号

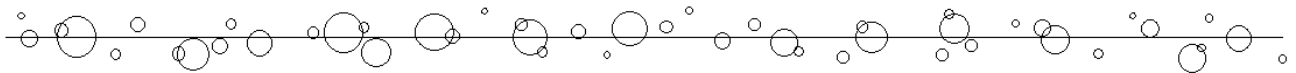
アタマジラミについて

【特徴・症状】

- ・乳幼児から小学校低学年のこどもに多くみられ、特に、長髪のこどもに寄生率が高い傾向があります。
- ・不潔だから寄生するわけではありません。
- ・卵の大きさは0.5ミリ程度です。耳の後ろやえりあしなど後頭部に寄生することが多く、指でしごいてもなかなかとれません。
成虫は体長3～4ミリで、灰色っぽい白色をしています。
- ・髪の毛につかまって頭皮から吸血し、その部分がかゆくなります。
- ・飛んだり跳ねたりしないので、直接接触がなければうつりません。

【シラミを見つけたら】

- ・こども園に速やかにお知らせください
(園内での感染が拡大しないために、できるだけ早く対策を行うことが必要です)
- ・家庭で速やかに、シラミ駆除を開始してください。家族みんなでやりましょう。
シラミ駆除薬(スミスリンシャンプー等)が有効です。(薬局・薬店で購入できます)
お薬は、説明書のとおりで使用し、それでも治らなければ皮膚科を受診しましょう。
- ・皮膚症状(炎症など)がある場合は、皮膚科を受診すると良いでしょう。
- ・枕カバーやタオルなど洗濯できるものは毎日洗濯しましょう。
- ・部屋やふとんに毎日掃除機をかけましょう。
- ・園をお休みする必要はありません。
- ・寄生が少なく、家庭での対策を始めていればプールに入っても構いません。
ただし、タオル・水泳帽・ヘアブラシなどの貸し借りはやめましょう。



【おうちでできる感染予防】

- ・こどもの頭を月に数回チェックしましょう。
- ・髪を目の細かいくしでとかしましょう。
- ・毎日洗髪し、ドライヤーでしっかり乾かしましょう。
- ・自分で洗えるこどもも、洗い方が不十分になりやすいため、大人が時々洗ってあげましょう。
- ・こどもの身の回りのものは、共有を避けましょう。
- ・園で使用している寝具などは、定期的に持ち帰り洗濯しましょう。

