

# ナースだより

静岡市 こども園課

TEL 054-354-2638

2018年度 12月号

※ 寒さも増してきました。今年も残すところ1ヵ月、こども達には、楽しい行事がいっぱいです。こころ待ちにしているでしょうか。今月は、乳幼児の時期に受けられる予防接種(定期接種のみ)についてお知らせします。※

## 乳幼児で受けられるワクチン(定期接種のみ)

※かかりつけ医と相談をして、計画的に進めましょう。

標準接種年齢	ワクチン		接種回数	接種対象年齢	間隔
2ヶ月～	ヒブ (Hib)	初回	3回	2ヶ月～1歳未満	27日以上
		追加	1回	5歳未満	初回終了後 7ヶ月以上
	肺炎球菌	初回	3回	2ヶ月～2歳未満	27日以上
		追加	1回	1歳～5歳未満	初回終了後 60日以上
	B型肝炎	1回目	1回	1歳未満	
		2回目	1回		1回目終了後 27日以上
3回目		1回	1回目終了後 139日以上		
3ヶ月～	四種混合 (ジフテリア+百日ぜき+ 破傷風+ポリオ)	1期初回	3回	3ヶ月～7歳6ヶ月未満	20日以上
		1期追加	1回	7歳6ヶ月未満	1期初回終了後 6ヶ月以上
5ヶ月～	BCG (結核)		1回	1歳未満	
1歳～	麻しん風しん (MR)	1期	1回	1歳～2歳未満	
	水ぼうそう		2回	1歳～3歳未満	3ヶ月以上
3歳～	日本脳炎	1期初回	2回	6ヶ月～7歳6ヶ月未満	6日以上
		1期追加	1回	7歳6ヶ月未満	1期初回終了後 6ヶ月以上
年長児	麻しん風しん (MR)	2期	1回	小学校就学前の1年間(年長児)	

ワクチン接種の間隔は、それぞれ違います。追加接種のあるワクチンは、間隔が長くなり、忘れがちになります。確認をして、予定を立てて受けましょう。**予防接種は積み重ねが大事！打ち忘れがないようにしましょう**



## 静岡市子ども予防接種モバイルサービス「わくちー」

パソコン、携帯電話、スマートフォンで、複雑で接種回数の多い子どもの予防接種のスケジュールを管理できるサービスです。予防接種スケジュールを自動作成、実施医療機関の設定ができます。利用料は無料です(インターネット接続費、電話回線の通信費等は別途必要です)

🔍 検索 [静岡市ホームページ](#)

今年は、12月22日が冬至となります。1年中で一番夜が長く、その日にゆず湯に入り、カボチャを食べることで風邪をひかなくなるといわれています。ゆず湯で体を温め、かぼちゃで栄養をつけ、風邪をひかない健康な体を目指しましょう。