

SALON LETTER

～ あそび・子育て・おしゃべりサロン 会報誌 ～

市内のこども園・保育園・子育て支援センターでは、地域の子育て家庭を応援する為「あそび・子育て・おしゃべりサロン」を開催しています。小さな子どものいるおうちの方がゆとりをもって楽しく子育てできるよう子どもが遊べ、おとな同士がおしゃべりしたりという交流の場を提供しています。「あそび・子育て・おしゃべりサロン」は未就園児が対象となりますが、基本的には予約も料金もかかりません。詳細は各園までお問い合わせください。 ※こども園・保育所等への入所とは関係ありませんので気軽に遊びに来てください。

子育て支援センターあゆみ について

☎ 263-5631 または、あゆみ第2こども園 263-5546

- ★ 室内開放時間・電話相談・来園相談 … 月曜日～金曜日 午前9:00～12:00／午後13:00～15:00
- ★ 月に4回程、園庭開放があります（毎月のお便りでお知らせ） … 午前11:00～12:00迄
- ★ 毎週木曜日に「絵本の時間」があります。手遊びと絵本を紹介しますよ♪
- ★ この他にも、保健師さんによる個人相談や、楽しい製作、講座なども行っています！
- ★ 土曜日・日曜・祝祭日・年末年始・年度末・こども園の都合でお休みすることがあります。

● 地区社協の子育てサロン

各地区の社会福祉協議会（地区社協）では、安心して子育てができる地域づくりを目的に、0歳～3歳までのお子さんとお母さん、お父さんを対象とした子育てサロンを開いています。

サロンでは、お父さん、お母さん同士のおしゃべりや親子ふれあい遊びのほか、子育ての先輩である地域の主任児童委員を中心にボランティア、保育士、保育教諭、保健師などの皆さんも加わって、育児のアドバイスを聞いたり、相談にのってもらったりすることもできます。子育てサロンの参加対象は、基本的には実施地区にお住まいの方が対象となります。出産を控えた妊婦さんの参加も歓迎です。詳しくは回覧板などでご確認いただくか、主任児童委員へお問い合わせください。【問い合わせ先… 葵区地域福祉推進センター（☎ 249-3183）】

● 東部保健福祉センター管内子育てサロン実施地区

地区	名称	主な会場	開催日時	駐車場
千代田東	子育てサロンたんぽぽ ★	川合旭町公会堂	第4水曜日 10時～11時30分 （変則的になる月がある）	有（4台）
千代田	子育てサロンチューリップ ★	長沼1・2・3丁目公民館	第3火曜日 10時～11時15分	有（4台） 要事前連絡
西奈	西奈子育てサロン	瀬名の郷（旧 瀬名公民館）	第3火曜日 10時～11時30分	有（4台）
西奈南	西奈南子育てサロン	瀬名川公民館	第2木曜日 10時～11時30分	有

★ 1歳未満の親子が対象です。 ※ 開催日が変更される場合や開催がない月もありますので、事前にお問い合わせください。 ※ 天候や感染症の状況によっては開放や行事が急遽中止する場合がありますのでご了承ください。

令和2年度 東部保健福祉センター管内 あそび・子育て・おしゃべりサロン（千代田・千代田東・西奈・西奈南・北沼上学区）年間予定表

学 区	千代田・千代田東 学区					西奈・西奈南学区				北沼上学区	備 考 ※開放時間は大体10時～11時ですが、行事により違いがありますので詳しい問い合わせは各園にしてください。 ※天候や感染症の状況によっては、開放や行事が急遽中止する場合がありますのでご了承ください。
園 名	長沼こども園	上土こども園	幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園	沼上こども園 沼上こども園 分園	幼保連携型認定こども園 あゆみ第2こども園 地域子育て支援センター あゆみ	瀬名川こども園	幼保連携型認定こども園 たちばな幼稚園	あゆみ保育園	西奈こども園	北沼上こども園	
住 所	長沼2丁目18-31	古庄4丁目2-11	東千代田1丁目8-10	南沼上1丁目-22-1 川合3丁目1-13	瀬名中央1丁目1-44	瀬名川1丁目21-40	瀬名1丁目1-17	瀬名中央3丁目12-8	瀬名3丁目24-25	北沼上758-1	
電 話	261-1241	261-6044	261-7624	261-2543 207-8350	263-5546 263-5631	262-5940	261-1746	261-4064	261-3016	261-3713	
園 長 名	松山 記世乃	藤田 由起子	松永 広雄	森下 健二	太田嶋 裕子	松下 令子	大石 成伸	太田嶋 弘子	高須 史子	増本 房子	
各園おしゃべりサロン・行事	5月21日(木) はじめましてよろしくね!	5月8日(金) こんにちは、 おしゃべりサロンによこそ	6月4日(木) 先生と遊ぼう!	4月21日(火) はじめましてみんなお友達	5月25日(月) 歯科衛生士さんのお話	5月22日(金) 歯科衛生士さんのお話 乳幼児の感染症について・対応と対策	5月11日(月) 親子リトミック (音楽講師)対象年齢:0～3歳	4月14日(火) お楽しみ会 5月12日(火) 心肺蘇生法(日赤指導員)	6月24日(水) 保健師さんのお話	6月17日(水) 泥んこで遊ぼう	
	6月3日(水) 歯科衛生士さんのお話 乳児の歯の健康について	6月11日(木) わくわくどきどき シャボン玉ショー	7月18日(土) 夕涼み会	5月19日(火) お買い物ごっこ	6月10日(水) 栄養士さんのお話	6月25日(木) わくわくシャボン玉ショー	6月10日(水) 運動あそび 対象年齢:1～3歳	5月19日(火) お楽しみ会 未定	7月16日(木) お水で遊ぼう!	7月15日(水) リトミックを楽しもう	
	7月16日(木) 水遊びを楽しもう	7月8日(水) 保健師さんの話 夏の健康について	9月21日(月) 運動会	6月9日(火) 親子の触れ合い遊び(分園開催)	7月20日(月) マリンバ ミニコンサート ～マリンバに触ろう～	7月9日(木) 栄養士さんの話 離乳食のすすめ方・乳幼児期の 食事やおやつについて	6月29日(月) 七夕飾り作り 対象年齢:2～3歳	6月9日(火) お母さんのためのヨガ 6月20日(土) あゆみまつりへどうぞ!	9月3日(木) 歯科衛生士さんのお話	8月5日(水)～7日(金) 水あそびをしよう	
	9月3日(木) 栄養士さんの話 離乳食について	9月16日(水) 栄養士さんの話 乳幼児期の食事やおやつについて	11月20日(金) 元気に運動しよう! (きのいい羊たち)	7月4日(土) 沼っ子まつり	9月7日(月) リフレクソロジー	9月11日(金) 歯科衛生士さんのお話 乳幼児の歯みがきについて	7月8日(水) 絵の具あそび・水あそび (園庭・雨天はホール) 対象年齢:0～3歳	6月23日(火) 七夕飾りを作りましょう	10月3日(土) 運動会に親子で参加しよう	9月16日(水) 園体験と給食試食会 事前に申し込み必要 (※離乳食、アレルギー対応不可)	
	10月15日(木) ミニミニ運動会 「よーいドン!」	10月14日(水) 体を動かして遊ぼう	12月21日(月) クリスマス会によこそ!	9月15日(火) 作って遊ぼう	10月3日(土) 運動会(西奈南小学校) ※雨天時は中止	10月15日(木) ベビーマッサージ	9月2日(水) ちびっこ運動会 対象年齢:0～3歳	7月7日(火) お楽しみ会 7月21日(火) 水遊び(変更有)	11月11日(水) 人形劇を観よう	10月10日(土) 龍の童まつり(時間未定)	
	11月19日(木) 親子ヨガ	11月10日(火) 歯科衛生士さんのお話 乳幼児の歯の健康について	1月18日(月) 作って遊ぼう! ※雨天時は体育館にて開催(内容変更あり)	10月3日(土) 親子運動会	11月2日(月) 防災士さんのお話 (麹区地域総務課職員)	11月18日(水) 身体を動かして遊ぼう (運動道具・用具を使って遊ぼう)	10月14日(水) ハロウィンパーティー 対象年齢:1～3歳	8月4日(火) リズム遊び・室内遊び 9月8日(火) お楽しみ会	12月11日(金) ミニクリスマス会を楽しむ	日程未定 焼き芋パーティー (詳細はお問い合わせを)	
	12月10日(木) もうすぐクリスマス ～みんなで、楽しもう～	12月16日(水) もうすぐクリスマス! 作って遊ぼう	【園庭開放】 千代田幼稚園の園庭 なかよしランドで遊ぼう! ・6月30日(火) ・9月29日(火) ・11月30日(月) ・1月28日(木) ・2月26日(金) 予約不要・雨天中止 (AM 10:10～11:30) 注 意 ※ 駐車場はありません。 徒歩または自転車、 公共交通機関でお越 しく下さい。 ※ 園庭の道具は小さい お子様には難しいも のがあります。保護者 の方も付き添って一 緒に遊びましょう。	11月10日(火) 保健師さんのお話(分園開催)	12月21日(月) リトミック&クリスマス会	12月16日(水) もうすぐクリスマス (クリスマスの飾りを作ったりダンスを楽しもう)	2月10日(水) 新聞紙あそび 対象年齢:0～3歳	10月6日(火) ミニ運動会 10月20日(火) 交通安全教室	1月7日(木) 獅子舞を観よう	11月11日(水) 保健師さんの話	
	1月14日(木) 簡単お正月あそびを楽しもう お兄さんとお姉さんと一緒に楽しもう(年長組)	1月13日(水) 新年のつどい 大黒亭さんによる獅子舞		12月15日(火) クリスマスを楽しもう	1月18日(月) 親子で体操	1月13日(水) 作って遊ぼう (色々な素材を使ってマラカス作りをしよう)	【園庭開放】 ・5月27日(水) ・1月25日(月) ・2月2日(火) ・3月8日(月) 雨天時はホール 対象年齢:0～3歳 【共通事項】 受付:9:50 活動:10:00～11:00 持ち物 ＜ホールの場合＞ ・上靴・外靴を入れる袋 ・水筒 ＜園庭の場合＞ ・帽子・タオル ・着替え・水筒	10月27日(火) リズムに合わせて体を動かそう (中央町公民館) 11月10日(火) 消防車がくるよ!	2月18日(木) 親子で遊ぼう	1月13日(水) どんど焼き (うどんパーティー)	
	2月18日(木) お兄さんとお姉さんと 一緒に遊ぼう(年中組)	2月17日(水) おとぼっぼコンサート		1月26日(火) 豆まき(分園開催)	2月15日(月) 明治さんのお話	2月18日(木) 身近な素材を使って遊ぼう (新聞紙をちぎったり破いたりして ダイナミックに遊ぼう)		11月17日(火) 給食試食会(事前申し込み有り) 12月8日(火) リズム遊び・室内遊び 12月15日(火) クリスマス飾りを作りましょう 12月22日(火) サンタさんがくるよ!	2月24日(水) お雛様を作ろう	※予定は変更することがあります 【園庭開放】 毎週水曜日 行事と重なる日は除く (10時～11時)(雨天中止) 6月3日・10日・24日/ 9月2日・9日・30日/ 10月14日・21日・28日/ 11月4日・18日・25日/ 12月2日・9日・16日・23日/ 1月6日・20日・27日/ 2月3日・10日・17日/ 3月10日・17日・24日	
	※ 毎月身長体重測定を 実施 【園庭開放】 ～みんなであそぼう～ 令和2年5月～ 令和3年2月 までの毎週月～水曜日 (ただし7・8月は除く)	【園庭開放】 毎週木曜日 雨天時はお休み ※ 駐車場は、近隣のパ ーキングをご利用下 さい	2月16日(火) 体を動かして遊ぼう 【園庭開放】 毎週火曜日沼上こども園 分園ともに、園庭開放を 行っています(11時まで)	保健師さんによる 個人相談日 ・5月12日(火) ・7月14日(火) ・9月8日(火) ・12月8日(火) ・2月9日(火)	※ 駐車場はありません。 徒歩・自転車等で来てね。						
新型コロナウイルスの感染状況により、変更・中止にある場合がございますのでご了承ください											

