

# しょうぶ子育て通信

## あそび・子育て おしゃべりサロンのごあんない

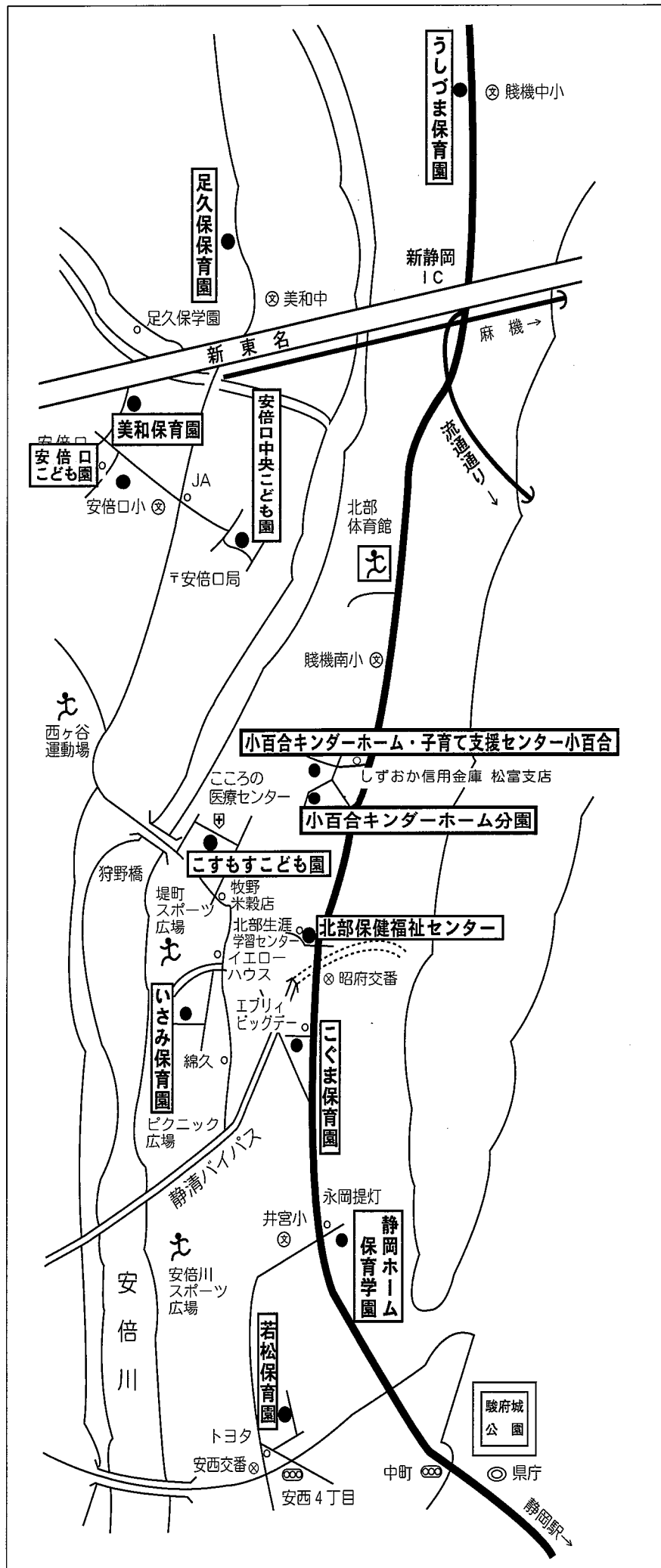
葵区北部の保育園・こども園で開催される「あそび・子育ておしゃべりサロン」では、小さなお子さんのいる家庭の子育てを支援する為、いろいろと工夫して催し物を計画しています。  
下記予定表のとおり行いますので、是非お出掛け下さい。参加はいつでも無料です。  
詳しくは、直接各園にお問合せ下さい。

平成31年4月 No.1  
静岡市地域子育て支援センター小百合  
TEL 054-250-8101  
発行者 小百合キナーホーム  
代表 斉藤裕子

### 2019年度 葵区北部の保育園・こども園 あそび子育ておしゃべりサロン各園予定表

園名	子育て支援センター小百合 小百合キナーホーム	安倍口こども園	安倍口中央こども園	足久保保育園	いさみ保育園	うしづま保育園	こぐま保育園	こすもすこども園	静岡ホーム保育学園	美和保育園	若松保育園	北部保健福祉センター
住所	上伝馬18-28	安倍口新田43-1	安倍口団地3-1	足久保口組29-5	桜町2-4-51	牛妻2106	昭府1-2-25	秋山町25-3	井宮町183	遠藤新田339-2	若松町66	昭府2-14-1
電話	250-8101	296-1824	296-0345	296-1025	272-2918	294-0071	271-6475	271-6208	272-2379	296-0079	271-6602	271-5131
園長名	斉藤裕子	西村紅美	原田まゆみ	長澤真理	秋山妙子	水野豊之	上條桂子	橋本育子	横山羊子	望月ひろみ	湯本浩彦	鈴木圭美
4月	8日(月) 誕生会 10日(火) 親子体操 17日(水) わんわん大サーカス 予備日 19日(金)	5月から2月まで おおよそ月に1回開催します 10:00~11:00 下記の内容で楽しく過ごしましょう 11:00~11:30 絵本の部屋と園庭開放		26日(金) 10:00~11:00 こいのぼり集会 園児とこいのぼり集会に参加		4月~3月 毎週金曜日は園庭を開放します	※ 毎週水曜日9:30~11:30 ホール・園庭開放をします 17日(水) ホール・園庭開放 24日(水) 身体測定	※ 毎月第1・3月曜日 10:00~11:00 園庭開放 15日(月) アコーディオン演奏 職員によるアコーディオン演奏	26日(金) 10:00~11:30 イースター たまご探し	毎月第1水曜日 園庭開放 10:00~11:30 17日(水) 10:00~11:00 はじめて！ ~みんなで遊びましょう~	27日(土) 折り紙あそび こいのぼりを作ろう	乳幼児の健康や
5月	7日(火) 誕生会 8日(水) 親子体操 21日(火) 離乳食講習 29日(水) 絵本のある子育て (読み聞かせ)	27日(月) おはなしキャロット 読み聞かせ	18日(土) 運動会 育児相談	20日(月) 10:00~11:00 保育園であそぼう	23日(木) 10:00~11:00 ホール開放 乳児用のおもちゃであそびましょう	17日(金) 10:00~11:30 「歯は大切」 乳幼児の歯、おやつについてのお話	8日(水) リズム遊び 15日(水) 身体測定 22日(水) 赤ちゃん体操 29日(水) ホール・園庭開放	13日(月) 乳幼児の歯磨き指導 歯科衛生士さんによる 歯磨き指導があります	24日(金) 10:00~11:00 カメラマンさんによる 母の日の写真撮影会	15日(水) 10:00~11:00 “きょうのメニューは なあに” 栄養士のお話と給食の 試食もあります 要予約	11日(土) 園庭開放 歯科衛生士さんの講演 25日(土) 園庭開放	発育についての 相談を随時受け 付けています。
6月	3日(月) 誕生会 12日(水) 親子体操 19日(水) 大道芸を楽しもう	27日(木) みんなで遊ぼう (こども園の園庭で 遊びましょう) ※雨天時は遊戯室で遊ばす	20日(木) お話の会 育児相談	7日(金) 10:00~11:00 ベビーマッサージ (予定)	20日(木) 10:00~11:00 ホール開放 乳児用のおもちゃであそびましょう	14日(金) 10:00~11:30 リズム遊び お母さんと一緒にリズム遊びしよう 29日(土) 夕涼み会	5日(水) 身体測定 12日(水) リズム遊び 19日(水) 試飲会 要予約11:00~ 26日(水) 赤ちゃん体操	10日(月) 乳幼児の健康管理・相談 等保健師さんによる健康 相談 身体測定があります	28日(金) 10:00~11:30 歯科衛生士さんのおはなし 給食体験(0才児~1才児)	12日(水) 10:00~11:00 歯科衛生士さんのお話 ~乳幼児の歯磨き指導~	8日(土) 園庭開放 保健師さんによる講演	お気軽にご相談 下さい。
7月	1日(月) 誕生会 5日(金) ベビートミック うたのたまてばこ(0才児) 10日(水) 親子体操	17日(水) 水遊び	18日(木) 水遊び 育児相談	5日(金) 10:00~11:00 七夕まつり 園児と七夕集会に参加	12日(金) 17:45~19:30 お楽しみ会 お祭りに参加して夜店で お買物を楽しみましょう		3日(水) 身体測定 10日(水) リズム遊び 17日(水) 水遊び開始 24日(水) プール 赤ちゃん体操	6日(土) 夏祭り 夏祭り、盆踊りや模 擬店を楽しみましょう	12日(金) 10:00~11:30 乳児さんのプールで 水遊び	6日(土) 夕涼み会 17日(水) 10:00~11:00 気持ちいいね！ みんなで水遊び	6日(土) 夏祭り 盆踊りや夜店を楽し みましょう	
8月	5日(月) 誕生会			3日(土) 16:00~ (予定) なつまつり		2日(金) 10:00~11:30 水遊び 水遊びやどろんこ遊び、しゃ ぼん玉を作って遊びましょう	7日(水) 水遊び 身体測定 21日(水) 水遊び リズム遊び 28日(水) 水遊び 赤ちゃん体操	10日(土) 要予約 第1回ベビーマッサージ ゆったり親子でスキン シップを楽しみましょう	9日(金) 10:00頃 大きなプールで遊ぼ う!!	3日(土) プール開放 大きなプールで水遊び		
9月	2日(月) 誕生会 11日(水) 親子体操 18日(水) 予定 人形劇	4日(水) 水遊び	12日(木) 人形劇 育児相談	9日(月) 10:00~11:00 発育相談会 北部保健センター 保健師さん来園	28日(土) 予備日 10/12(土) 9:00~12:00 親子うんどう会 3才未満児の競技に参加しよう	20日(金) 10:00~11:30 「健康な子育て」 予防接種・離乳食 乳がん等のお話	4日(水) 水遊び終了 身体測定 11日(水) リズム遊び 18日(水) ホール・園庭開放 25日(水) 赤ちゃん体操	9日(月) 要予約 第2回抱っこ紐・お んぶ紐 レクチャー 28日(土) (予定) 運動会	13日(金) 10:00頃 保育園のお友だちと お散歩に行こう	18日(水) 10:00~11:00 わらべうたでいっしょに遊 びましょう(蛸ヶ丘保育園 園長 堀江まゆみ先生)	14日(土) 折り紙あそび いろいろな折り紙を 折ってみよう	
10月	7日(月) 誕生会 9日(水) 親子体操 16日(水) オータムコンサート	5日(土) 9:00~11:00 運動会※雨天10月20日(土) 18日(金) 歯科衛生士さんに聞いてみ よう(親子はみがき教室)	17日(木) ベビーマッサージ 育児相談	12日(土) 9:00~12:00 運動会 親子で体を動かそう	10日(木) 10:00~11:00 健康相談・身体測定	5日(土) 運動会 18日(金) 給食体験 要予約 保育園の給食を お母さんと一緒に食べよう	2日(水) 身体測定 9日(水) リズム遊び 16日(水) ホール・園庭開放 23日(水) 赤ちゃん体操 30日(水) ミニこま運動会		5日(土) 9:30頃 運動会にどうぞ 25日(金) 10:00~11:30 保健師さんのお話 給食体験(2歳児以上)	5日(土) 運動会 24日(木) 10:00~11:00 親子で体操あそび 要予約	19日(土) 保育園のお友だちと 一緒に運動会 26日(土) 園庭開放	
11月	11月8日(金) 葵区北部保育園・こども園合同 あそび・子育ておしゃべりサロン第20回「親子であそぼう」 北部地区保育園・こども園・北部保健福祉センター共催 (於) 北部体育館 柔道場・剣道場											
12月	11/5日(水) 誕生会 13日(水) 親子体操	11/12日(火) おはなしキャロット 読み聞かせ	11/1日(金) お話の会・育児相談	11/12日(水) 10:00~11:00 健康相談会 歯科衛生士さん来園	19日(木) 14:50~15:30 もちつき 飲み物は各自お持ち下さい	13日(金) 10:00~11:30 クリスマス会 要予約 お友だちと一緒に「クリ スマス会」を楽しみましょう	11/6 11/13 11/20 11/27 12/4日(水)身体測定 試食会(予約) 11日(水) リズム遊び 18日(水) 製作(クリスマス) 25日(水) 赤ちゃん体操	9日(月) 要予約 子育てクリスマス会 在園児(乳児)の劇を観に 来てね サンタさん来るかな?	20日(金) 10:00~11:30 クリスマスパーティー ようこそ!	11/20日(水) 10:00~11:00 保健師さんの健康相談	11/16日(土) 園庭開放	
1月	8日(水) 親子体操 14日(水) 誕生会 22日(水) ベビートミック うたのたまてばこ(1才児)	21日(火) 保健師さんに聞いて みよう (冬の感染症について)	24日(金) お話の会 育児相談	20日(月) 10:00~11:00 保育園で遊びましょう	25日(土) 9:00~12:00 生活展 園内開放します 親子で交流の場を広げよう	10日(金) 10:00~11:30 体育あそび お母さんと一緒に体 を動かして遊ぼう!	8日(水) 身体測定 15日(水) リズム遊び 22日(水) 赤ちゃん体操 29日(水) 製作(鬼のお面)		24日(金) 10:00~11:30 おはなし会 (おはなしせつこさん・ゆみ さん) 手袋人形・手遊び・パ ネルシアター etc	22日(水) 10:00~11:00 “いっしょにあそぼ~” 保育園のお友だちと遊びま しょう!	11日(土) お正月遊び	
2月	3日(月) 誕生会 豆まき 12日(水) 親子体操	19日(水) おはなしキャロット 読み聞かせ	19日(水) 食育の話 育児相談	18日(火) 10:30~11:30 保育園の給食について 人気メニューの試食会 要予約	20日(木) 10:00~11:00 ホール開放 乳児用おもちゃで あそびましょう	3日(月) 豆まき 14日(金) 作品展	5日(水) 身体測定 12日(水) リズム遊び 19日(水) 赤ちゃん体操	10日(月) 大型絵本・大きな絵本 ワクワクドキドキお話しは? 園庭遊び 園庭であそびましょう	29日(土) 10:00頃 保育園のおもちつきにどうぞ お椀・皿・箸・ピクニック シートを持ってきてね	14日(金) 10:00~11:00 おたのしみ	1日(土) 節分 オニの面を作りましょう	
3月	2日(月) 誕生会 11日(水) 親子体操			3日(火) ひなまつり 園児とひな祭り集会に参加		6日(金) 10:00~11:30 アートバルーン アートバルーンで遊 びましょう!	4日(水) 身体測定 11日(水) リズム遊び	9日(月) 体操教室 きのいい羊達の先生と親子で一 緒に体を動かして遊びましょ う			7日(土) 園庭開放	

☆この会は、静岡市子ども未来課、北部保健福祉センター、主任児童委員、民生委員、各保育園・こども園が協力して運営しています。☆保育園・こども園の入所とは関係ありません。参加は無料。開催日時、詳しい内容については、直接園にお問合せ下さい。



# こんにちは 静岡市地域子育て支援センター小百合です

## 「子育てに、迷ったときは…」

県の子育て未来マイスター認定を受けた職員が、子ども未来サポーターとして、発育相談から一時預かりの相談まで、様々な相談をお受けしています。

関係機関とも協力しながら、地域の皆さんに子育てに関する情報も提供しています。どうぞ、お気軽にお問い合わせ下さい。

子育て支援センター小百合は、今年度もたくさんの催し物を計画しています。みなさん、お気軽にご利用ください。

- ★フロア開放 月曜～金曜 9:00～16:00
- ★来園相談 月曜～金曜 9:00～16:00
- ★電話相談 250-8101 月曜～金曜 9:00～16:00

チラシ・予定表は、支援センター小百合で配布していますが、電話でも日時・会場等ご案内しています。詳しい内容については、お問い合わせ下さい。(日時・会場については、変更する場合があります。)

## 北部地区の保育園・子ども園の4月・5月のおしゃべりサロンのご紹介です

どなたも無料で利用できます。予定は変更する場合があります。詳しい内容については表面を参照の上、各園にお問い合わせ下さい。

4 月						
月	火	水	木	金	土	日
1 (こすもす)	2	3 (美和)	4 (め)小百合	5 (うしづま) 静岡ホーム	6	7
8 小百合	9 (め)小百合	10 小百合	11	12 (うしづま) 静岡ホーム ▲おひさま	13	14
15 こすもす	16 (め)小百合	17 (こくま) 小百合 美和	18 (め)小百合	19 (うしづま) 静岡ホーム	20	21
22 (ほ)小百合	23 (め)小百合	24 (こくま) (ほ)小百合 ◎保健福祉センター	25 (め)小百合	26 (うしづま) 足久保 静岡ホーム	27 若松	28
29	30					

5 月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7 小百合	8 小百合 (美和) (こくま)	9	10 (うしづま) 静岡ホーム ▲おひさま	11 若松	12
13 こすもす (ほ)小百合	14 (め)小百合	15 (こくま) (ほ)小百合 美和	16 (め)小百合	17 (静岡ホーム) うしづま	18 安倍口中央	19
20 (こすもす) 足久保 (ほ)小百合	21 小百合	22 (こくま) ◎保健福祉センター	23 いさみ (め)小百合	24 (うしづま) 静岡ホーム	25 (若松)	26
27 (安倍口) (ほ)小百合	28	29 小百合 (こくま)	30 (め)小百合	31 (うしづま) 静岡ホーム		

○ は園庭開放 ▲ 地域の子育てサロン ◎ 0才児の育児相談 (北部保健福祉センター) (め)小百合 赤ちゃんの集い (ほ)小百合 公園で遊ぼう

## 地区、社会福祉協議会主催の子育てサロンのご案内

<h3>おひさま</h3> <p>賤機南地区社協</p> <p>開催日 毎月第2金曜日</p> <p>時間 10:00～11:30</p> <p>会場 松富第1公民館</p>	<h3>ちゃこ</h3> <p>足久保地区社協</p> <p>開催日 毎月第1木曜日 5月と1月は第3木曜日</p> <p>時間 10:00～11:30</p> <p>会場 足久保公民館</p>	<h3>どんぐり</h3> <p>安倍口地区社協</p> <p>開催日 火・木曜日 5月と2月は土曜日開催予定 詳しい日程はお問合せ下さい</p> <p>時間 10:00～11:30</p> <p>会場 内宮公民館 他 美和児童館</p>
---	---	---

○子育てサロンとは、地区の民生委員・主任児童委員が中心となり、ボランティアさんの協力で行なわれています。子育て中の方なら、どなたでも参加できます。

お子さんとママの友だちづくりや情報交換もできます。参加は無料です。あなたも、参加してみましよう!! お問い合わせ 葵区地域福祉推進センター TEL (054) 249-3183

